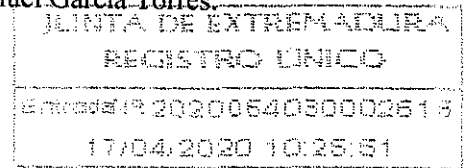




DE: Jefe de la Unidad Básica Prevención de Riesgos laborales. José Antonio Pérez de Villar.

A: Director de Recursos Humanos Gerencia Área de Badajoz - D Manuel García Torres.

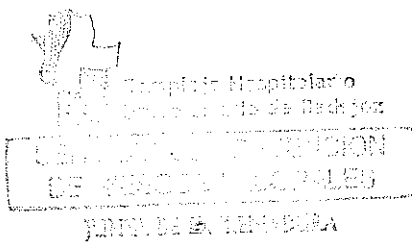
Fecha: Badajoz a 15 de Abril de 2020



Con el fin de que lo haga extensivo a los Servicios del Área, por la presente adjunto remito recomendaciones sobre EPIS para la protección frente al COVID-19, los cuales están puestos en el Gestor Documental:

Número 12. Prevención de Riesgos Laborales, apartado Coronavirus

Un saludo.



Fdº: José Antonio Pérez de Villar Grande
Jefe UBPR



11436

18002657

Unidad Básica de Prevención de Riesgos Laborales
Área Preventiva de Badajoz

INFORME TÉCNICO

Fecha:	14/04/2020
De:	Unidad Básica de Prevención de Riesgos Laborales - Área Técnica - Badajoz.
Para:	Gerencia Área Badajoz
Asunto:	EPIs recomendados para protección frente COVID-19
Trabajador/ es afectados	Trabajadores área de salud de Badajoz

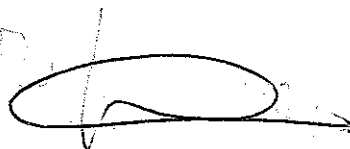
IDENTIFICACIÓN DEL LUGAR DE TRABAJO

Centros de trabajo área de salud de Badajoz

En todos los ámbitos de trabajo y ante cualquier tipo de exposición a Covid-19, además de cumplirse con las medidas básicas preventivas, se deberá disponer de los equipos de protección individual necesarios y utilizarlos de manera correcta, tal como indica el documento que se anexa (anexo 1), "infografías para uso adecuado de equipos de protección individual frente a COVID-19".

Si de manera excepcional no se pudiera aplicar las recomendaciones anteriormente citadas por escasez de equipos de protección individual, se utilizarán estrategias alternativas tal como se describen en la "guía para protección personal. Estrategias alternativas en situaciones de crisis". (anexo 2)

Los EPIs se utilizarán con una durabilidad recomendada según el anexo 3, que se adjunta.



Fdo. Eva Pérez vicho
Técnico de Prevención Riesgos Laborales

Unidad Básica de Prevención de Riesgos Laborales
Área Preventiva de Badajoz

ANEXO 1

INFOGRAFÍAS PARA UN USO ADECUADO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL FRENTE A COVID-19

Este documento recoge un conjunto de ilustraciones para el uso racional del equipo de protección individual (EPI) en los entornos de salud de Atención Especializada, Primaria y Comunitaria.

Se trata de una serie de recomendaciones siguiendo el documento "*Medidas de protección recomendadas para los trabajadores en función de la actividad laboral realizada en los casos posibles, probables y confirmados por Covid-19*", con el objeto de facilitar la adecuada colocación, uso, retirada y desecho de los EPI.

El presente documento está destinado a todo el personal que presta atención a pacientes posibles, probables o confirmados de Covid-19

Es clave, en aras a prevenir una mayor difusión de la enfermedad, el cumplimiento de las medidas básicas preventivas, como son:

- Adoptar las medidas de higiene respiratoria al toser o estornudar: cubrirse boca y nariz con el codo flexionado o pañuelo desechable
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Ropa y calzado de uso hospitalario
- Higiene de manos, siguiendo las instrucciones de la OMS y sus 5 momentos, especialmente antes y después de atender al paciente y de la puesta y retirada de Equipos de Protección Individual (EPI), con solución hidroalcohólica o agua y jabón
- Retirada de objetos (anillos, pulseras, etc) así como uñas cortas y sin esmalte.
- Mantener la distancia de seguridad mínima de 1,6 metros
- Dispositivos de bioseguridad en objetos cortantes y punzantes
- Eliminación adecuada de residuos: Cortantes / punzantes y residuos sanitarios Clase III

Las precauciones para el manejo de los pacientes posibles, probables o confirmados por SARS-CoV-2 deben incluir las precauciones estándar, precauciones de contacto y precauciones de transmisión por gotas

La normalización y estandarización de procedimientos redonda directamente en una mejora de la seguridad del paciente y la seguridad de los profesionales de Servicio Extremeño de Salud

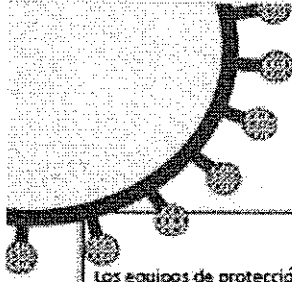
En Mérida, a 18 de marzo de 2020

LA DIRECTORA GENERAL DE SALUD PÚBLICA

Servicio
Extremeño
de Salud
Dirección Gral. de Salud Pública
Edu. Pilar Guijarro Gonzalo

LA DIRECTORA GRAL DE RRHH Y ASUNTOS GENERALES

Servicio
Extremeño
de Salud
Dirección Gral. de Recursos Humanos
JUNTA DE EXTREMADURA
Edu. Mª del Carmen Barroso Horrillo



Equipos de protección individual CORONAVIRUS – SARS-CoV-2

Equipos de protección individual (EPI)

Los equipos de protección individual (EPI) son elementos que tienen la función de proteger contra riesgos específicos. Deben proporcionar la máxima protección con la mínima molestia para el usuario/a. Para para ello es crítico que la talla, diseño o tamaño se adapten adecuadamente al usuario/a

Su colocación correcta es fundamental para evitar posibles vías de entrada del agente biológico; igualmente importante es su retirada, para evitar el contacto y/o dispersión del agente infeccioso.

Mascarilla quirúrgica

La colocación de la mascarilla quirúrgica a una persona con sintomatología respiratoria supone la primera medida de protección. El personal sanitario que atienda a casos de infección por SARS-CoV-2, debe llevar, un EPI que incluya mascarilla (quirúrgica o FFP2 si hay disponibilidad y siempre asegurando la existencia de estocaje suficiente para las situaciones en las que su uso está indicado de forma más priorizada). En el caso de que lleven en lugar de una mascarilla quirúrgica una mascarilla autofiltrante, en ningún caso ésta incluirá válvula de exhalación ya que en este caso el aire sería exhalado directamente al ambiente sin ningún tipo de retención y se favorecería, en su caso, la difusión del virus.

Mascarilla autofiltrante tipo FFP2 (o media máscara provista con filtro contra partículas P2)

Protección respiratoria generalmente recomendada para el personal sanitario (si hay disponibilidad; ver apartado anterior) que pueda estar en contacto a menos de 2 metros con casos. Se podrá usar también para procedimientos que generen aerosoles si no hubiera disponibilidad de mascarilla FFP3.

Mascarilla autofiltrante tipo FFP3 (o media máscara provista con filtro contra partículas P3)

Protección respiratoria para procedimientos asistenciales en los que se puedan generar bioaerosoles.

Guantes

En actividades de atención al paciente y en laboratorios, usar guantes desechables (finos, porque se requiere destreza). En tareas de limpieza y desinfección de superficies que hayan estado en contacto con pacientes, puede optarse por guantes más gruesos, más resistentes a la rotura.

Ropa de protección

El objetivo es la protección del uniforme del trabajador de la posible salpicadura de fluidos biológicos o secreciones procedentes del paciente. En caso de que sea necesario protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, también puede recurrirse a delantales de protección química (pueden ser adecuados para el uso de protección contra salpicaduras mencionado o para complementar una bata que no sea un EPI).

Protección ocular y facial

Usar protección ocular cuando haya riesgo de contaminación de los ojos a partir de salpicaduras o gotas. Pueden ser gafas integrales frente a gotas o pantallas faciales frente a salpicaduras. Es posible el uso de otro tipo de protector ocular, como sería el caso de gafas de montura universal con protección lateral.

Se recomienda siempre protección ocular durante los procedimientos de generación de aerosoles.

Después de la retirada, los EPIs desechables deben colocarse en los contenedores adecuados de desecho y ser tratados como residuos biosanitarios clase III. Si no se pueda evitar el uso de EPI reutilizables, éstos se deben recoger en contenedores o bolsas adecuadas y descontaminarse usando el método indicado por el fabricante antes de guardarlos.

El uso de EPIs se complementará con las medidas preventivas básicas, especialmente con el lavado de manos.

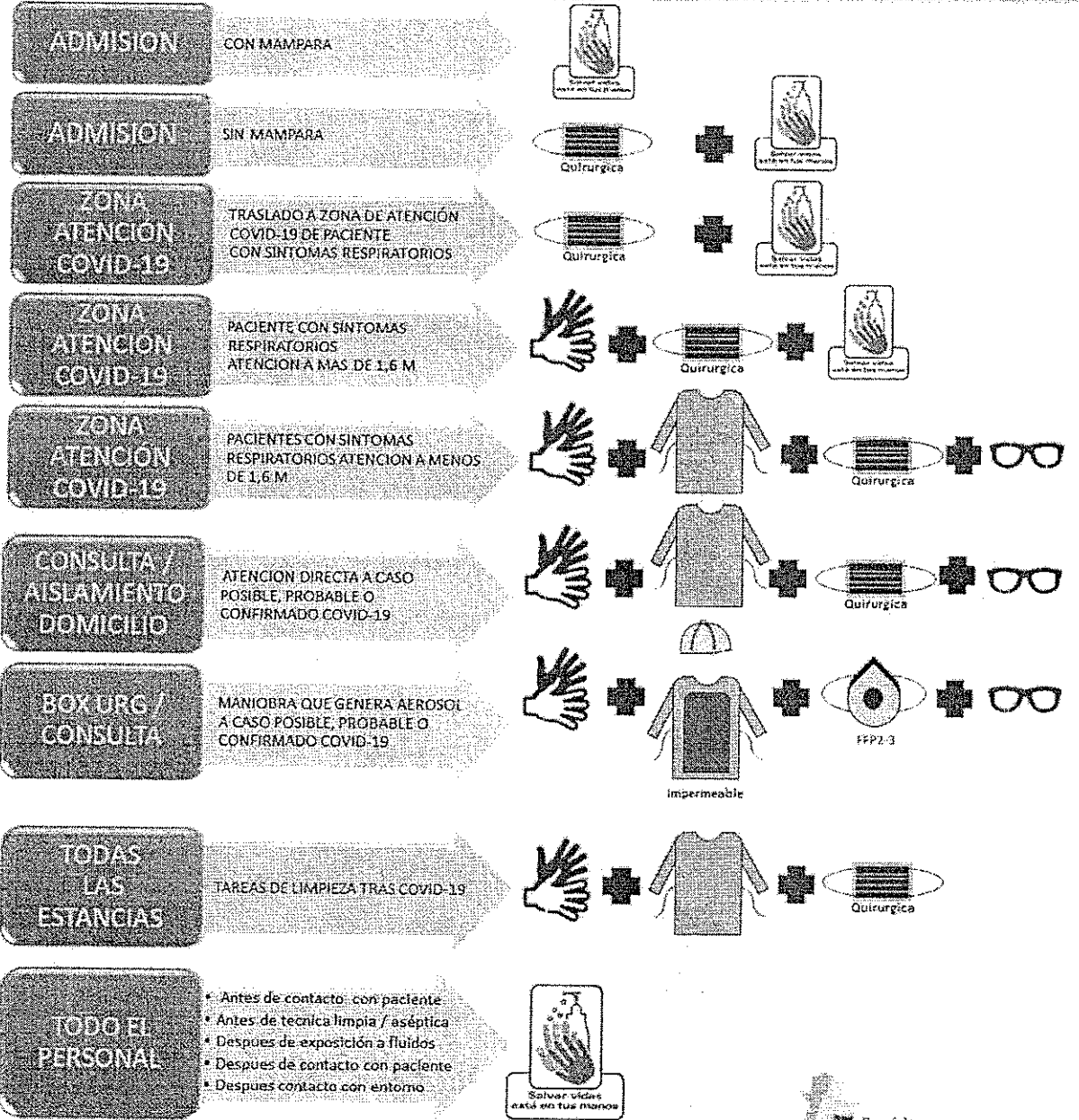
Recuerda: coloca una mascarilla quirúrgica a los pacientes con síntomas respiratorios. La higiene de manos y la higiene respiratoria son las primeras medidas de protección.

Nota: La información contenida en el presente documento está sujeta a cambios sin previo aviso y sin responsabilidad por parte de la Dirección de Extremadura de Salud Pública. Fecha de edición: 27/03/2020.



REGIONAL GOVERNMENT OF EXTREMADURA
DIRECCIÓN DE EXTREMADURA DE SALUD PÚBLICA

RECOMENDACIONES DE USO ADECUADO DE EPI FRENTE A COVID-19 ATENCION PRIMARIA



NOTA: EPIs recomendados para protección frente a COVID-19, sin perjuicio de otros elementos de protección indicados para otras intervenciones o tareas. Después de la retirada, los EPI desechables deben colocarse en los contenedores adecuados de desecho y ser tratados como como residuos biosanitarios clase III.

RECOMENDACIONES USO ADECUADO DE EPI FRENTE A COVID-19

TRANSPORTE SANITARIO / 112

VEHICULO TRANSPORTE

CON MAMPARA PARA TRASLADO DE CASOS POSIBLES, PROBABLES Y CONFIRMADOS POR COVID-19



VEHICULO TRANSPORTE

SIN MAMPARA PARA TRASLADO DE CASOS POSIBLES, PROBABLES Y CONFIRMADOS POR COVID-19



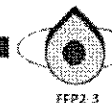
VEHICULO TRANSPORTE

ATENCIÓN DIRECTA A CASO POSIBLE, PROBABLE O CONFIRMADO COVID-19



VEHICULO TRANSPORTE

MANIOBRA QUE GENERA AEROSOL A CASO POSIBLE, PROBABLE O CONFIRMADO COVID-19



TODAS LAS ESTANCIAS

TAREAS DE LIMPIEZA TRAS COVID-19



TODO EL PERSONAL

- Antes de contacto con paciente
- Antes de técnica limpia / aséptica
- Después de exposición a fluidos
- Después de contacto con paciente
- Después contacto con entorno

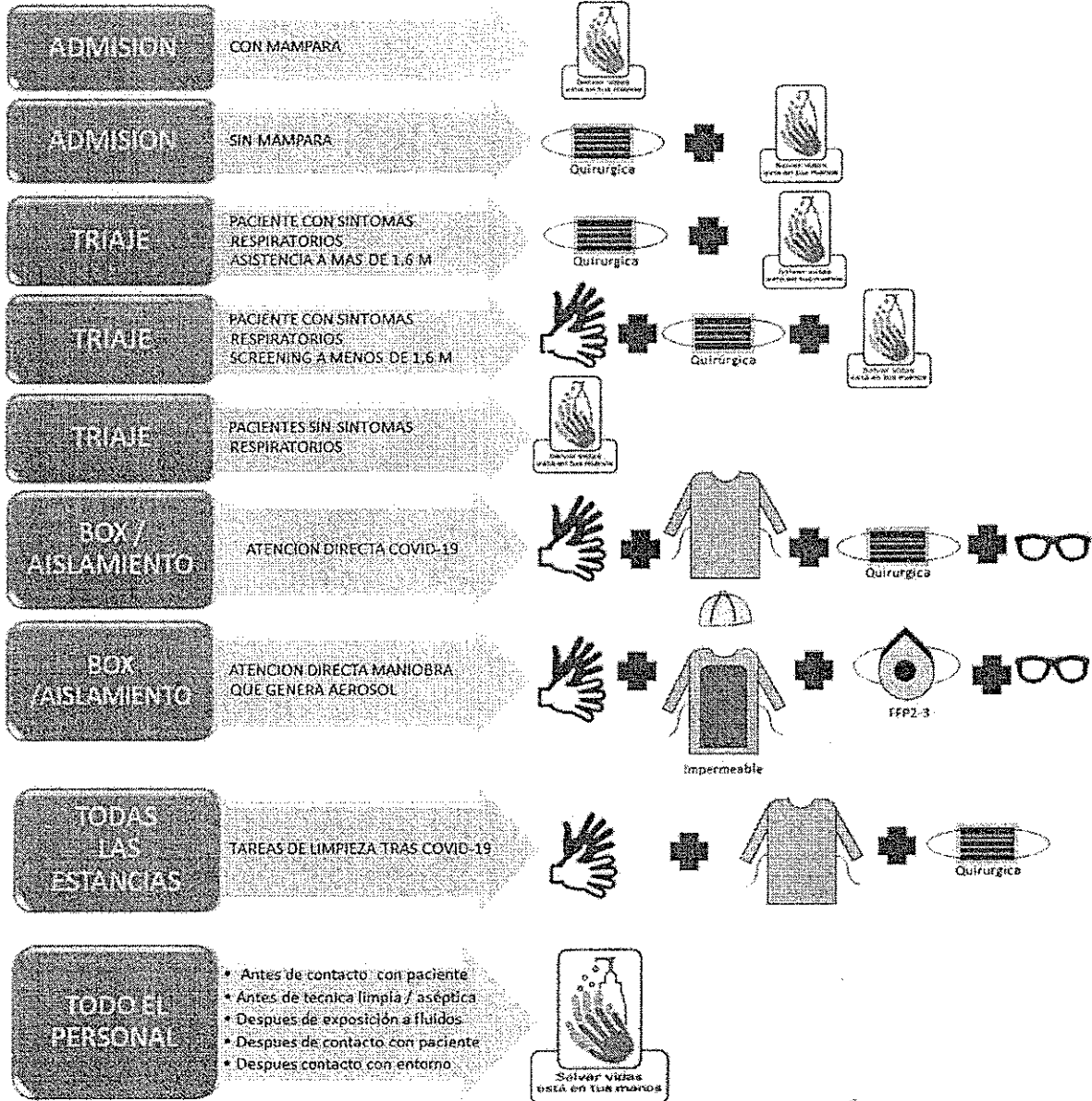


NOTA: EPIs recomendados para protección frente a COVID-19, sin perjuicio de otros elementos de protección indicados para otras intervenciones o tareas. Después de la retirada, los EPI desechables deben colocarse en los contenedores adecuados de desecho y ser tratados como residuos biosanitarios clase III



Dirección General de Salud Pública

RECOMENDACIONES USO ADECUADO DE EPI FRENTE A COVID-19 SERVICIOS DE URGENCIAS



NOTA: EPIs recomendados para protección frente a COVID-19, sin perjuicio de otros elementos de protección indicados para otras intervenciones o tareas. Después de la retirada, los EPI desechables deben colocarse en los contenedores adecuados de desecho y ser tratados como como residuos biosanitarios clase III.



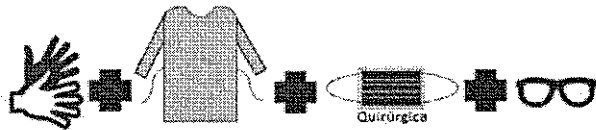
Dirección General de Salud Pública

RECOMENDACIONES USO ADECUADO DE EPI FRENTE A COVID-19

AISLAMIENTO HOSPITALARIO - UCI

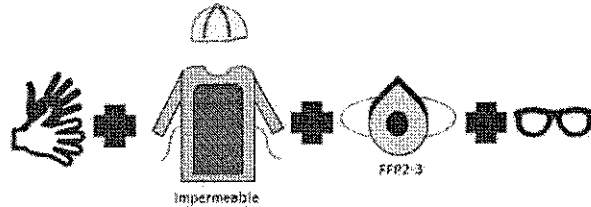
BOX / AISLAMIENTO

ATENCIÓN DIRECTA A CASOS POSIBLES, PROBABLES O CONFIRMADOS DE COVID-19



BOX / AISLAMIENTO

PROCEDIMIENTO QUE GENERA AEROSOL A CASOS POSIBLES, PROBABLES O CONFIRMADOS DE COVID-19



TODAS LAS ESTANCIAS

TAREAS DE LIMPIEZA TRAS COVID-19



TODO EL PERSONAL

- Antes de contacto con paciente
- Antes de técnica limpia / aséptica
- Después de exposición a fluidos
- Después de contacto con paciente
- Después contacto con entorno



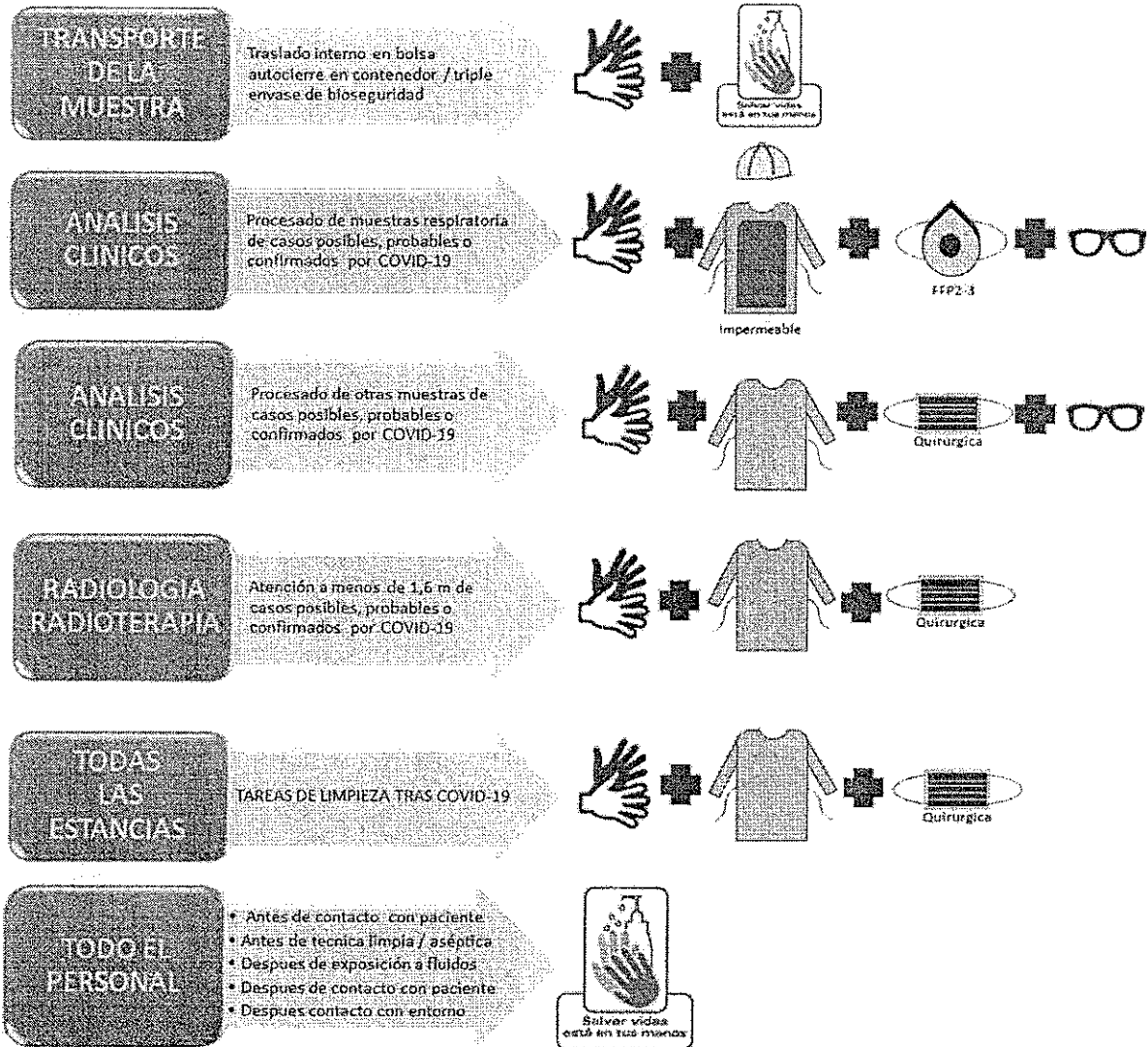
NOTA: EPIs recomendados para protección frente a COVID-19, sin perjuicio de otros elementos de protección indicados para otras intervenciones o tareas. Después de la retirada, los EPI desechables deben colocarse en los contenedores adecuados de desecho y ser tratados como residuos biosanitarios clase III



Dirección General de Salud Pública

RECOMENDACIONES USO ADECUADO DE EPI FRENTE A COVID-19

AREAS DIAGNOSTICAS

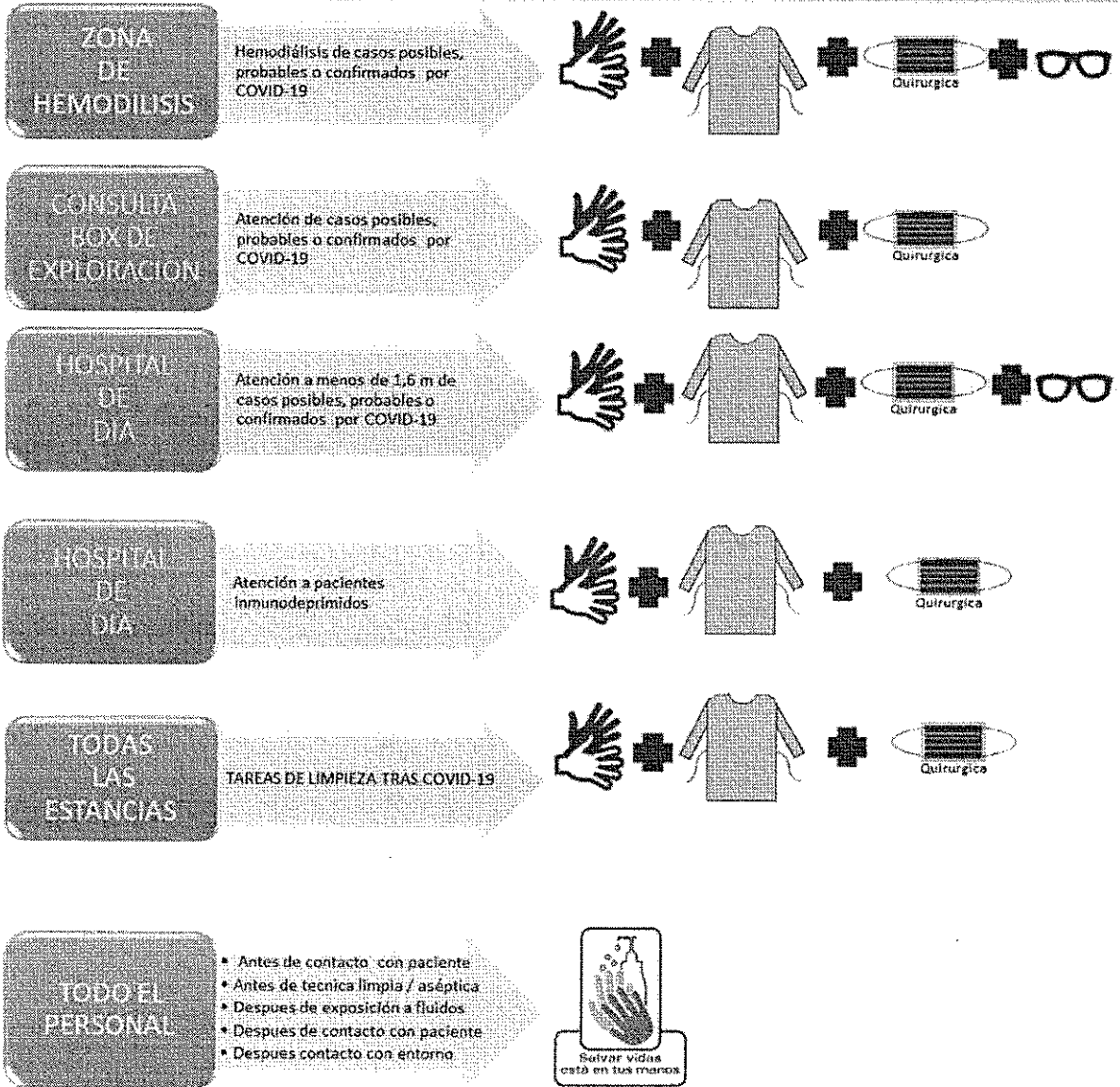


NOTA: EPIs recomendados para protección frente a COVID-19, sin perjuicio de otros elementos de protección indicados para otras intervenciones o tareas. Después de la retirada, los EPI desechables deben colocarse en los contenedores adecuados de desecho y ser tratados como residuos biosanitarios clase III.



Dirección General de Salud Pública

RECOMENDACIONES USO ADECUADO DE EPI FRENTE A COVID-19 HOSPITAL DE DIA / HEMODIALISIS



NOTA: EPIs recomendados para protección frente a COVID-19, sin perjuicio de otros elementos de protección indicados para otras intervenciones o tareas. Después de la retirada, los EPI desechables deben colocarse en los contenedores adecuados de desecho y ser tratados como como residuos biosanitarios clase III.



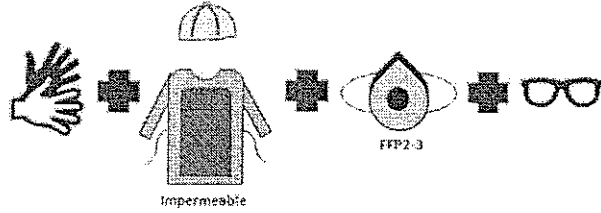
Dirección General de Salud Pública

RECOMENDACIONES USO ADECUADO DE EPI FRENTE A COVID-19 NECROPSIA / SALA AUTOPSIA



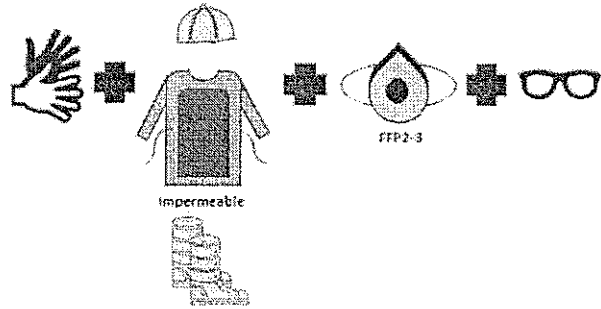
ZONA DE NECROPSIA

Manipulación de cadáveres de casos posibles, probables o confirmados por COVID-19



SALA DE AUTOPSIAS

Autopsias de casos posibles, probables o confirmados por COVID-19



TODAS LAS ESTANCIAS

TAREAS DE LIMPIEZA TRAS COVID-19



TODO EL PERSONAL

- Antes de contacto con paciente
- Antes de técnica limpia / aseptica
- Después de exposición a fluidos
- Después de contacto con paciente
- Después contacto con entorno



NOTA: EPIs recomendados para protección frente a COVID-19, sin perjuicio de otros elementos de protección indicados para otras intervenciones o tareas. Después de la retirada, los EPI desechables deben colocarse en los contenedores adecuados de desecho y ser tratados como residuos biosanitarios clase III



Dirección General de Salud Pública



SECUENCIA DE COLOCACIÓN DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL ANTE CORONAVIRUS

Prepare el material necesario para la posterior retirada del EPI: contenedores de residuos tipo III (color verde), suapeles, desinfectante de manos (solución hidroalcohólica), lejía y taburete o similar
Antes de entrar en la sala de atención del paciente vístase con ropa de trabajo (pijama) ya que TODA la ropa contaminada será ELIMINADA en un contenedor de residuos tipo III junto con los EPI
No olvide quitarse pendientes, pulseras, relojes, anillos cadenas y demás objetos que puedan contaminarse o poner en riesgo la integridad de los EPI.

PONERSE EL EPI

1. **Bata o mandil impermeable.** Realice un nudo resistente pero fácil de deshacer en la parte delantera
- 2 **Guantes de protección sanitaria** quedando por encima del puño de la bata
- 3 **Mascarilla tipo FFP2** si se realizan técnicas a menos de un metro del paciente y preferiblemente **Mascarilla tipo FFP3** si se fueran a realizar procedimientos que generen aerosoles.



Compruebe que el ajuste facial del protector respiratorio es correcto, realizando las siguientes pruebas:

- a. Mascarilla sin válvula de exhalación: cubra la totalidad de la mascarilla y exhale con fuerza. Si nota fugas de aire por sus bordes reajuste la posición del respirador.
- b Mascarilla con válvula de exhalación: cubra el respirador con ambas manos e inhale con fuerza. Deberá sentir una presión negativa dentro de la mascarilla. Si detecta alguna pérdida de presión o entrada de aire, reajuste la posición del respirador



4. **Gafas de protección frente a salpicaduras** (si existe el riesgo, p. ej., paciente con tos).

No necesarias en el caso de no existir riesgo por salpicaduras/aerosoles, ni en caso de utilizar mascarilla con visor

5. **Gorro** que recoja el pelo y proteja de posibles salpicaduras las gomas de los equipos de protección (mascarilla y gafas) Asegúrese, antes de colocarse el gorro, de que las gomas de la mascarilla y las gafas de protección (de llevarlas) no le hacen daño en las orejas y que el protector respiratorio está correctamente ajustado al contorno de la cara



Recuerde realizar la higiene de las manos antes de ponerse el EPI y protegerse las heridas.

Póngase el EPI cuidadosamente antes de atender al paciente para evitar la necesidad de ajustes posteriores y para reducir el riesgo de contaminación/inoculación de uno mismo

Recuerde vestirse con ropa de trabajo, preferentemente pijama y retirarse los objetos (anillos, pendientes, etc.).



SECUENCIA DE RETIRADA DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL ANTE CORONAVIRUS

- 1) Bata y guantes. Deséchelos en el contenedor de residuos



- 2) Higiene de manos.



- 3) Gorro agarrando de atrás hacia delante. Deséchelo en el contenedor de residuos



- 4) Higiene de manos. (Similar al punto 2)

- 5) Gafas de protección. Deséchelas en el contenedor de residuos.



- 6) Mascarilla FFP2. Deséchela en el contenedor de residuos



- 7) Higiene de manos. (Similar al punto 2)



RECOMENDACIONES A PROFESIONALES PARA AYUDAR A GESTIONAR SUS EMOCIONES ANTE EL COVID-19



C COMPRENDO

- Sentir MIEDO, ANSIEDAD, INQUIETUD, DUDAS PROFESIONALES... ante esta pandemia es NORMAL.
- Somos PERSONAS, no somos ni tenemos que exigernos ser SUPERHEROÍNAS ni SUPERHÉROES.
- ACEPTO todas las emociones que siento, no luto para que se vayan cuanto antes las menos agradables. TODAS LAS EMOCIONES son necesarias.



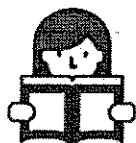
O OBSERVO

- Me paro. ¡STOP! Tomo conciencia de las sensaciones físicas que hay en mi cuerpo, de mis pensamientos, de mis emociones. ¡ESCRIBIRLO ayuda!
- Me permito CONECTAR con todo ello, no huyo
- Dejo que FLUYA. Nada es PERMANENTE todo viene y se va.



V VIVO

- Continúo VIVIENDO
- Cuido mis COMIDAS. Practico EJERCICIO en casa. Realizo actividades AGRADABLES cotidianas en mi día (leer, coser, cantar, hacer fotos, cuidar plantas, ver películas, series...) ¡Existen miles de ejemplos!
- Aprovecho el TIEMPO que ahora puedo tener extra para iniciar o retomar actividades pendientes u olvidadas.



I INTERACTÚO

- Me apoyo en las/los compañeras/os. Comparto emociones, pensamientos, dudas. ¡RÍO, LLORO...
- CUIDO mis relaciones sociales, familiares (llamadas, videollamadas...)



D DESCANSO

- Mantengo unos hábitos adecuados del SUEÑO e HIGIENE (duchas con atención plena, baños relajantes...)
- PRACTICO relajación, mindfulness, yoga, pilates. Visualizo situaciones AGRADABLES pasadas o futuras.
- VALORO estar vivo. AGRADEZCO lo que tengo cada día.



— PORQUE YO ME CUIDO EMOCIONALMENTE:



1 POR MÍ MISMO



2 POR LOS DEMÁS





Servicio
Extremeño
de Salud

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Sanidad y Dependencia

Unidad Básica de Prevención de Riesgos Laborales
Área Preventiva de Badajoz

ANEXO 2



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

ANEXO III

GUIA PARA PROTECCIÓN PERSONAL

Estrategias alternativas en situación de crisis

Este documento plantea alternativas y posibles estrategias ante la escasez de equipos de protección individual (EPI) en situación de crisis. Deben ser evaluadas antes de su aplicación excepcional.

La forma óptima de prevenir la transmisión es usar una combinación de todas las medidas preventivas, no solo EPI. La aplicación de una combinación de medidas de control puede proporcionar un grado adicional de protección.

Este enfoque está destinado a usarse cuando los equipos de protección individual (EPI) son tan limitados que ya no es posible aplicar de forma rutinaria las recomendaciones existentes. Es posible que sea necesario considerar alguna de estas medidas o una combinación de ellas, siempre de forma excepcional y mientras persista la situación de escasez.

Los equipos de protección individual que cumplan con las especificaciones técnicas distintas de las normas armonizadas, como por ejemplo las mascarillas N95 y KN95, que autoriza el Ministerio de Industria en base a la Recomendación (UE) 2020/403, pueden ser usados cuando corresponda.

Las recomendaciones incluidas en el presente documento están en continua revisión en función de la evolución y nueva información que se disponga de la infección por el nuevo coronavirus (SARS-COV-2)

Este documento ha sido elaborado con el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, revisado y aprobado por la Ponencia de Salud Laboral

En la tabla siguiente se muestra el **uso sugerido de mascarilla PS o mascarilla EPI**, basado en la **distancia de una persona con COVID-19** y el uso del control de fuente (según la disponibilidad, pueden optar por utilizar niveles más altos de protección).

Mascarillas (1)

Recomendaciones según distancia con la persona sintomática



PERSONA CON MASCARILLA QUIRÚRGICA (PS) DURANTE TODO EL ENCUENTRO	PERSONA SIN MASCARILLA DURANTE TODO EL ENCUENTRO O PARTE DE ÉL
--	--

> 2 METROS

sin mascarilla

1-2 METROS

mascarilla quirúrgica

1 METRO

mascarilla quirúrgica	protección respiratoria FFP2 (EPI)
-----------------------	------------------------------------

PROCEDIMIENTOS CON GENERACION DE AEROSOLÉS

protección respiratoria FFP2 (EPI)	protección respiratoria FFP3 (EPI)
------------------------------------	------------------------------------

23 marzo 2020
Adaptado de CDC: Strategies for Optimizing the supply of N95 Respirators: Crisis/Alternate Strategies (www.cdc.gov)



Mascarillas (2)

PERSONAL MÁS EXPUESTO
(tipo de intervención y menor distancia)

Si

**MASCARILLA
EPI
EN 149**

NO HAY SUFICIENTES
mascarillas FFP2, FFP3 (EN 149)
o
mascarillas con filtros (P2 o P3)
contra partículas (EN 149 / EN 143)

**MASCARILLA
QUIRÚRGICA
EN 14683
+
Mantener
Distancia**

Considerar viabilidad de alternativas

Otros EPI
de las vías
respiratorias (1)

Uso
extendido de
mascarillas (2)

Mascarillas
autofiltrantes o
filtros fuera del
plazo de
caducidad (3)

Reutilización
limitada (4)

Priorizar el uso
según tipo de
exposición del
personal (5)

Pantallas
faciales
EN 166 (6)

- (1) **Máscaras completas EN 136 + filtros frente a partículas EN 143.** Equipos filtrantes de ventilación asistida provistos de mascarar o mascarillas EN 12942. Equipos filtrantes de ventilación asistida incorporados a casco o capuz EN 12941.
- (2) **Uso extendido de mascarillas autofiltrantes:** Se refiere a la práctica de usar la misma mascarilla en encuentros repetidos de contacto cercano con varios pacientes diferentes, sin quitarse la mascarilla entre ellos. El uso extendido es muy adecuado en situaciones en las que varios pacientes tienen el mismo diagnóstico de enfermedad infecciosa y se agrupan (por ejemplo, se alojan en la misma unidad hospitalaria).
- (3) **Uso de EPI más allá de la vida útil designada por el fabricante:** Es necesario tener en cuenta que las mascarillas (EPI) fuera del plazo de caducidad pueden no cumplir con los requisitos para los cuales fueron certificadas. Con el tiempo, los componentes como las cintas y el material del puente nasal pueden degradarse, lo que puede afectar la calidad del ajuste. Inspeccione visualmente la mascarilla para verificar que sus componentes no se hayan degradado.
- (4) **Reutilización limitada:** Se refiere a la práctica de usar la misma mascarilla para encuentros múltiples con pacientes pero retirándola después de cada encuentro y siempre haciendo uso de guantes. La reutilización ya se ha recomendado como una opción para conservar la protección respiratoria durante brotes y pandemias de patógenos respiratorios previos y podría ser necesaria cuando se atiende a pacientes con COVID-19. Sin embargo, se desconoce cuál es la contribución potencial de la transmisión por contacto para el SARS-CoV-2, y se debe tener precaución. Existe la opción de reutilizar las mascarillas entre distintos usos someténdolas durante 30 minutos a una temperatura de 70°C con el fin de inactivar el virus SARS-CoV-2.
- (5) **Priorizar el uso por tipo de actividad:** Este enfoque de priorización es apropiado cuando los equipos de protección respiratoria (EPR) son tan limitados que ya no es posible que todo el personal sanitario use EPR de manera rutinaria cuando atiende a un paciente con COVID-19. Se debe priorizar el uso de EPR con las exposiciones de mayor riesgo, incluida la presencia en la sala durante los procedimientos con generación de aerosol realizados en personas sintomáticas.
- (6) **Pantallas faciales (EN 166):** Protege mascarilla para reutilización. Da protección añadida sobre mascarilla quirúrgica. Evita contacto mano cara. Protege frente a salpicaduras.

23 marzo 2020
Adaptado de CDC Strategies for Prioritizing the Supply of P95 Respirators: Case/Alternative Strategies (www.cdc.gov)

Ropa de protección y guantes

CUERPO

No hay **ROPA DE PROTECCIÓN** frente a agentes biológicos
EN 14126

Considerar viabilidad de alternativas

Usar ropa de protección química:
EN 13034 o EN 14605 según caso

Bata PS + Delantal químico EPI (PB 4 o PB 3)
EN 13795 EN 14605

Bata PS (con área resistente a la penetración de líquidos)
EN 13795

Bata PS + delantal plástico
EN 13795

Monos desechables de protección química (tipo 6 o 5)
EN 13094 o EN ISO 13982-1

Vestuario manga larga + delantales o batas de plástico
(sector hostelería)
Sin mercado CE

MANOS

No hay **GUANTES DE PROTECCIÓN** frente a microorganismos
EN 374-5

Considerar viabilidad de alternativas

Usar guantes de protección química
EN 374-1

Guante PS
EN 455

Uso de doble guante según caso

Doble guante de látex o vinilo
(Sin mercado CE)

Guante doméstico para tareas que no requieran gran destreza. Desechar o limpiar posterior exhaustiva (con guantes puestos) para reusar.

Unidad Básica de Prevención de Riesgos Laborales
Área Preventiva de Badajoz

ANEXO 3

Unidad Básica de Prevención de Riesgos Laborales
Área Preventiva de Badajoz

INFORME TÉCNICO

DURACIÓN DE USO RECOMENDADO EPIs FRENTE A COVID-19

EPI	DURACIÓN DE USO
MASCARILLAS QUIRÚRGICAS (UNE-EN 1468:2019+AC:2019)	Se recomienda no usar la mascarilla por tiempo superior a 4 h. En caso que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra nueva.
GUANTES DE PROTECCIÓN (UNE-EN ISO 374.5:2016)	Desechables tras el uso en una determinada tarea o tras el contacto con un paciente.
MASCARILLAS AUTOFILTRANTES FFP2 Y FFP3 (EN 149)	Desechables tras su uso *Uso extendido: Podrá reutilizarse el EPI cuando realicemos exploraciones/tratamientos EXCLUSIVAMENTE a personas atendidas COVID-19 positivos, de forma continuada * Podrá reutilizarse de manera limitada en encuentros múltiples con pacientes dentro de las especificaciones del fabricante como el tiempo de uso, siempre y cuando se procesen adecuadamente para la inactivación del virus (Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al SARS-CoV2)
ROPA DE PROTECCIÓN (UNE-EN 14126:2004)	-Bata, delantal, gorro : Desechable tras su uso (UNE-EN 14126:2004) *USO EXTENDIDO :podrá reutilizarse cuando realicemos exploraciones/tratamientos EXCLUSIVAMENTE a personas atendidas COVID-19 positivas de manera continuada
PROTECCIÓN OCULAR y FACIAL (UNE EN 166)	Gafas Montura integral : Reutilizables Pantalla facial: Reutilizables * Protocolo de limpieza y desinfección de gafas de protección ocular